

# الوفاء

جمعية  
الوفاء الأسرية

تقرير  
مشروع حملة نور  
للإتزان الرقمي في الأسر



## مقدمة

يقدم هذا التقرير توثيقاً رسمياً لنتائج حملة نور للإتزان الرقمي في الأسر التي نظمتها جمعية الوفاء الأسرية في الفترة 17 / 9 / 2025 م إلى 27 / 4 / 2026 م في ظل تصاعد التأثير الرقمي على حياة الأفراد والأسر، أطلقت حملة "نور للإتزان الرقمي للأسر" بدعم من صندوق دعم الجمعيات، لتقديم تجربة توعوية مبتكرة تجمع بين الخلوة الرقمية والتأمل الإيماني، بهدف إعادة التوازن بين التقنية والروح وقد تنوعت مسارات الحملة بين التجربة الميدانية والمحتوى الإعلامي واللقاءات الأسرية، بما يعزز الوعي لدى الشباب وأولياء الأمور. ويستعرض هذا التقرير الختامي أبرز منجزات الحملة وأثرها، والدروس المستفادة منها.

# فكرة المشروع

تقوم فكرة حملة "نور للتوازن الرقمي للأسر" على تقديم تجربة توعوية مبتكرة تساعد الأفراد، خاصة الشباب، على الانفصال المؤقت عن الأجهزة الذكية عبر "خلوة رقمية" في بيئة هادئة، تُعزز بالتأمل الإيماني؛ بهدف إعادة التوازن بين التقنية والحياة النفسية والروحية. كما تمتد الحملة لتشمل الأسرة بكافة أفرادها من الآباء والأمهات، من خلال مخرجات متنوعة، أبرزها: إنتاج مقاطع توثيقية للتجربة، وبودكاست توعوي، وتنظيم لقاءات أسرية بعنوان "أمان ابنك في العالم الرقمي"، بما يسهم في رفع الوعي الأسري وتعزيز الاستخدام المتوازن للتقنية داخل المنزل.

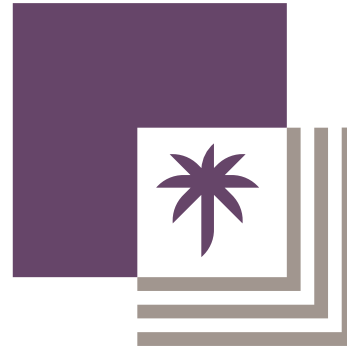
# أهداف المشروع

البيان	الهدف	م
تقديم محتوى توعوي وتوثيقي رقمي يستهدف الشباب وأولياء الأمور، ويحقق انتشارًا لا يقل عن 100,000 مشاهدة وتفاعل	رفع الوعي بالتوازن الرقمي والحد من آثار الإفراط في استخدام الأجهزة الذكية على الأفراد والأسر	١
تنفيذ تجربة «خلوة رقمية» مع ١٠ مؤثرين، تُوثق بصريًا لتعكس أثر الانفصال الواعي عن التقنية والتأمل الإيماني	تعزيز التجربة الإيمانية كمدخل عملي لتحقيق التوازن الرقمي	٢
إنتاج 10 فيديوهات، وبودكاست من 12 حلقة، وتنظيم لقاءين تثقيفيين للأسر، مع نشر مقالات وبناء شراكات مجتمعية وإعلامية داعمة	نشر الوعي المجتمعي وبناء أثر مستدام في السلامة الرقمية	٣

# الدعم

أقيم هذا المشروع بدعمٍ ومشاركةٍ كريمةٍ من صندوق دعم الجمعيات، الذي كان له دورٌ مهمٌ في دعم وتنفيذ هذه المبادرة، مما أسهم في تعزيز التفاعل المجتمعي وتحقيق الأهداف المرجوة منها

صندوق دعم  
الجمعيات  
Associations  
Support Fund



نتقدم بخالص الشكر والتقدير لصندوق دعم الجمعيات على دعمه المستمر للمبادرات المجتمعية، وإسهامه في تمكين الجمعيات من تقديم برامج نوعية تُحدث أثراً إيجابياً في المجتمع

# أبرز الأعمال المنفذة



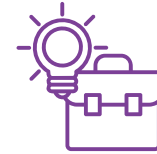
## إنتاج المحتوى الإعلامي

- إعداد وتنفيذ خطط محتوى إعلامي لعامي 2025-2026
- إنتاج مواد توعوية رقمية متنوعة
- تصميم محتوى بصري احترافي يعزز التفاعل



## إدارة وتفعيل المنصات الرقمية

- تم إنشاء وتفعيل حسابات الجمعية على:
  - إنستجرام
  - منصة X
  - سناب شات
  - تيك توك
- بهوية احترافية تعكس رسالة الجمعية وتدعم أهدافها التوعوية



## الأعمال التأسيسية والإعلامية

- تحليل الواقع الإعلامي للجمعية
- إعداد خطة إعلامية استراتيجية
- بناء الهوية الرقمية وقوالب المحتوى
- تجهيز المنصات الرقمية للانطلاق الإعلامي



## المؤشرات والإحصائيات

مؤشرات النشر الرقمي:

- عدد المنصات: 4 منصات
- عدد الظهور: +10,000
- حماية الأسرة من مخاطر الشاشات
- التفاعل: +20 تفاعل مبدئي



## البودكاست والمحتوى المعرفي

إنتاج 12 حلقة بودكاست تناولت قضايا التوازن الرقمي

- نشر مقالات تخصصية في: التربية الرقمية
- الإدمان الرقمي
- حماية الأسرة من مخاطر الشاشات



## تنفيذ مسابقة "النورتك"

إطلاق مسابقة رقمية تفاعلية خلال شهر رمضان

- تقديم محتوى توعوي بأسلوب مسابقات محفزة
- توزيع جوائز مالية بإجمالي 10,000 ريال
- تعزيز التفاعل اليومي مع الجمهور

# أبرز الأعمال المنفذة



## مؤشرات مسابقة النورتك

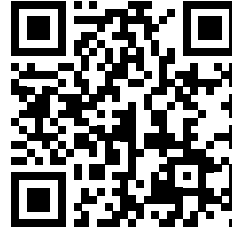
مؤشرات النشر الرقمي:

- أكثر من 28,000 مشاهدة
- أكثر من 2.6 ألف انطباع
- نمو المتابعين إلى أكثر من 3,000 متابع
- ارتفاع التفاعل بنسبة تتجاوز 90%



## مؤشر متميز (أثر نوعي)

تحقيق أكثر من 209,000 مشاهدة لبودكاست بعنوان «هندسة الحياة الطيبة»



والذي تناول الاتزان الرقمي في حوار مع رئيس مجلس الإدارة مما يعكس نجاح الحملة في الوصول الواسع والتأثير العميق



## مؤشرات التفاعل العام

وصول رقمي متناسل عبر المنصات المختلفة  
زيادة ملحوظة في التفاعل والمشاركة المجتمعية

# اللقاءات النوعية مع الأعيان والشخصيات المجتمعية

وفي إطار تعزيز الشراكات المجتمعية وبناء التأييد للحملة، تم تنفيذ لقائين خاصين استهدفا نخبة من الأعيان والشخصيات المؤثرة، حيث تم خلالهما:

فيديو ليلة وفاء



استعراض فكرة حملة نور للتوازن الرقمي وأهدافها وأثرها المجتمعي.  
تسليط الضوء على أهمية التوازن الرقمي في تعزيز استقرار الأسرة.  
مناقشة فرص التعاون والدعم وتوسيع نطاق التأثير المجتمعي.

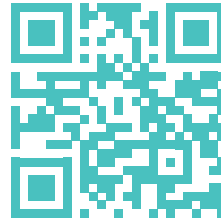
وقد أسهمت هذه اللقاءات في رفع مستوى الوعي بالحملة، وبناء جسور من الثقة والتفاعل مع القيادات المجتمعية، مما يعزز فرص الشراكة والاستدامة.

## تعزير البرامج المصاحبة والشراكات المعرفية

ضمن جهود التوسع في الأثر التوعوي للحملة، تم إدراج برنامج "أمان ابنك في العالم الرقمي" كأحد المسارات التطبيقية المرتبطة بالحملة، وذلك من خلال تقديمه عبر أكاديمية الوفاء، ليكون برنامجاً تدريبياً توعوياً موجّهاً للأسر، يهدف إلى تمكين الوالدين من حماية أبنائهم رقمياً، وتعزيز مهارات الاستخدام الآمن والمتوازن للتقنية داخل البيئة الأسرية.

وقد أُتيح البرنامج عبر المنصة الإلكترونية للأكاديمية، بما يسهم في استدامة الأثر وإمكانية الوصول لشريحة أوسع من المستفيدين.

رابط الأكاديمية:



أكاديمية  
الوفاء الأسرية



## التوصيات

- التوسع في تنفيذ حملة نور على نطاق أوسع
- بناء شراكات إعلامية ومجتمعية استراتيجية
- الاستثمار في قياس الأثر وتحليل البيانات المرئي
- استدامة المبادرات الرقمية الأسرية



## التحديات والحلول





- التحديات:
  - ضعف الوعي الأولي بالتوازن الرقمي
  - المنافسة العالية في المحتوى الرقمي
  - محدودية التفاعل في بدايات الحملة
- الحلول:
  - تنويع المحتوى بين مرئي وتفاعلي
  - استخدام أساليب جذب مبتكرة (المسابقات)
  - تعزيز البعد القيمي والإيماني في الطرح
  - الاستمرار في النشر وتحسين جودة المحتوى



## الأثر المتحقق

- رفع مستوى الوعي الأسري بالتوازن الرقمي
- تعزيز الوعي بالمخاطر الرقمية والسلوكيات السلبية
- زيادة التفاعل المجتمعي مع المبادرات التوعوية
- توسيع نطاق وصول الجمعية رقمياً
- بناء حضور إعلامي مؤثر ومستدام

# فيديوهات وأسئلة المسابقة

م	السؤال	الفيديو	امسح الباركود للمشاهدة
١	ما هو مشروع الميثاق الغليظ الذي ذكره الشيخ في الحلقة؟		
٢	ما هو غذاء الروح للأبناء الذي ذكره الشيخ في المقطع؟		

٣

لماذا لم يصبح أفراد البيوت متقاربين  
ويتواصلوا كالسابق؟



هدأ بن صعب



٤

ما هو تخصص جمعية الوفاء الأسرية الذي  
ذكره الشيخ؟



الوفاء  
لإنشاء مركز متخصص



٥

ما هو الإدمان الذي حذر منه الشيخ في  
الحلقة؟



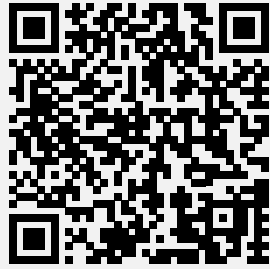
سوف تستنفر الأسرة





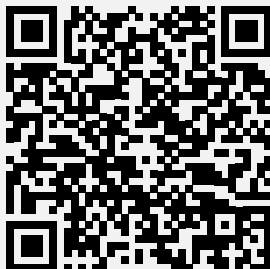
ما سبب قلة تحمل الطفل أن يستمع لأبيه أو  
أمه فترة طويلة؟

٦



لمن يذهب الآباء حين يواجهون مشكلة في  
العالم الرقمي مع أبنائهم؟

٧



لماذا لم يصبح أفراد البيوت متقاربين  
ويتواصلوا كالسابق؟

٨

٩

لماذا يعيش ٤٥% من المراهقين العزلة رغم أنهم في بيوت آبائهم وأمهاتهم؟



١٠

ما هي رسالة جمعية الوفاء الأسرية؟



# إحصاءات السوشال ميديا في التفاعل

## ملخص المنشورات والتفاعل

إجمالي المشاركات

**21** ↑ 90.91%

2 المعدل اليومي:

المشاركة الكاملة

**28 ألف** ↑ 4474.52%

2578 المتوسط اليومي:

ملخص الجمهور

إجمالي المتابعين

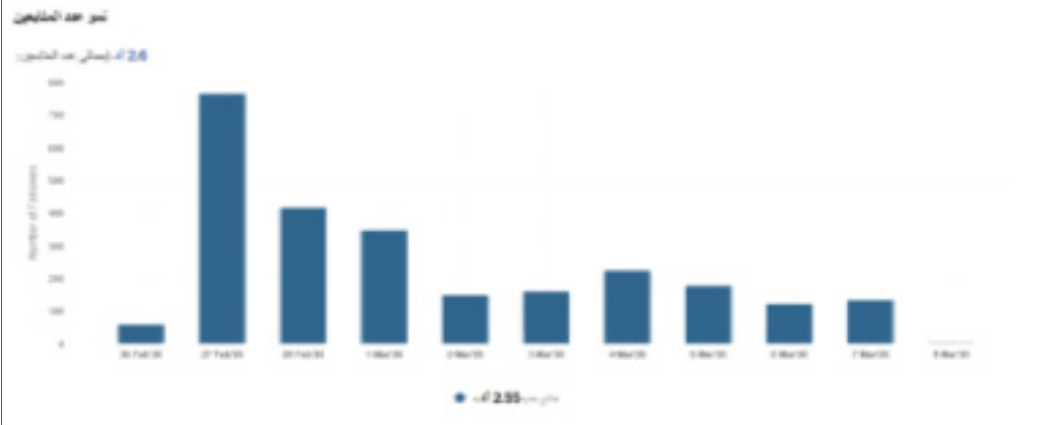
**2.6 ألف**

متابعون جدد

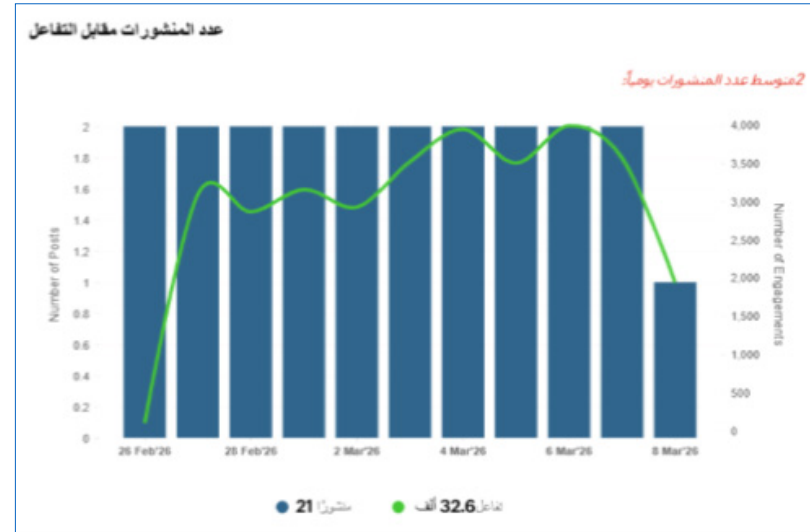
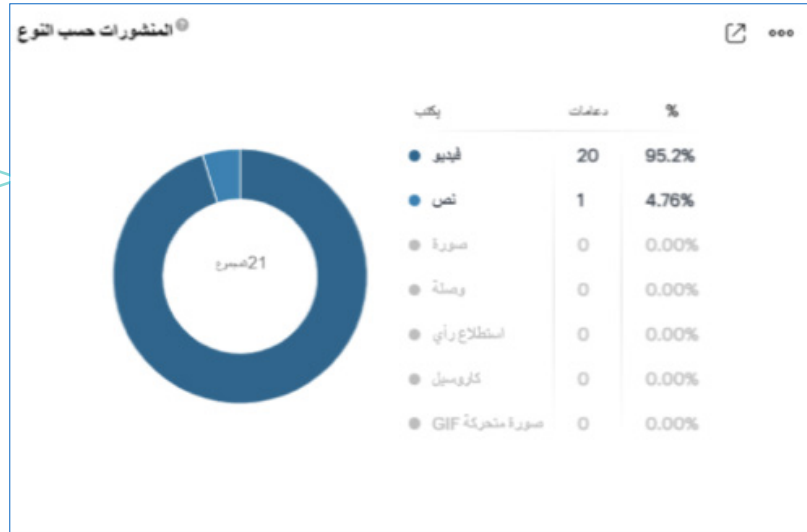
**3 آلاف**

↑ 19507.69%

232 المعدل اليومي:



# إحصاءات السوشال ميديا في التفاعل



### أفضل المنشورات بواسطة

التاريخ	الإعجابات	الردود	إعادة النشر	الرابط	معدل المشاركة
3 مارس 2026 الساعة 10:00 مساءً	835	1574	1044	3453	133%
5 مارس 2026 الساعة 10:01 مساءً	800	1471	1052	3323	128%
4 مارس 2026 الساعة 10:04 مساءً	791	1478	1039	3308	128%
6 مارس 2026 الساعة 10:09 مساءً	778	1467	1028	3273	127%
7 مارس 2026 الساعة 10:02 مساءً	714	1214	872	2800	108%

# إحصاءات السوشال ميديا في التفاعل

أفضل العلاقات التي لديها الآن

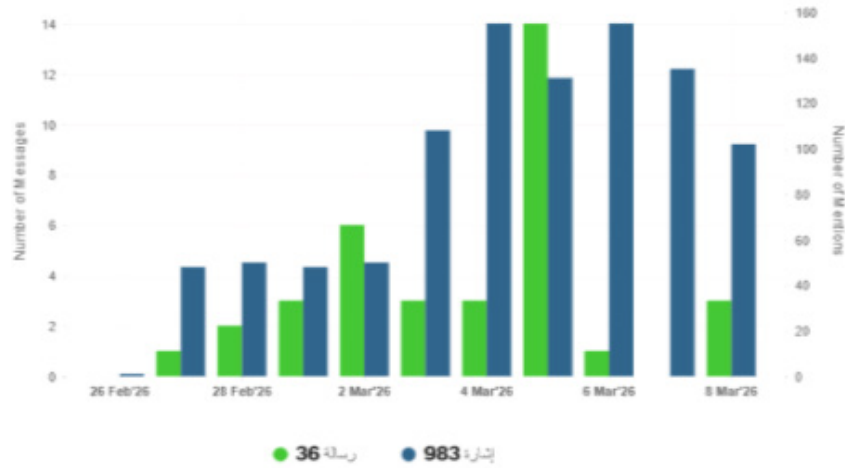
sooso791486	shafid2	samir5524	مستخدم غير معروف	shshsb672
إعجاب	0	0	0	0
الإشارات	0	0	0	0
رسالة خاصة واردة	0	0	0	0
إعادة النشر	0	0	0	0
الردود	28	26	22	19
جميع المشاركات	28	26	22	19

منشورات من تطبيقات النشر

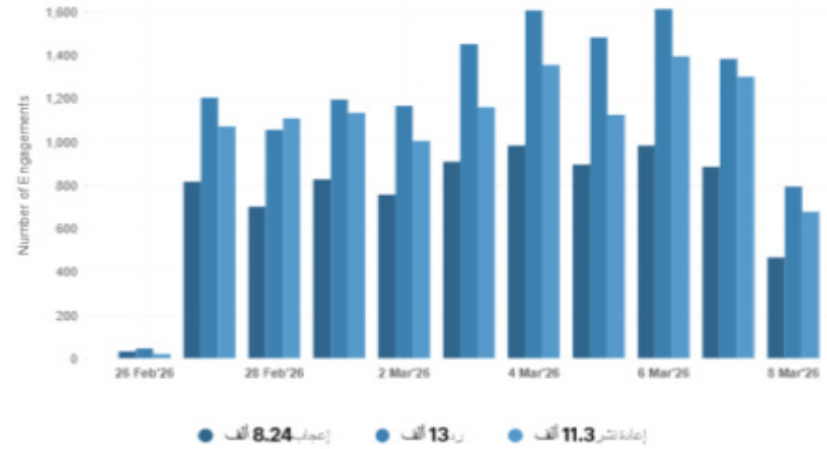
التطبيقات	دعوات	الإعجابات	الردود	إعادة النشر
تغريد	20	6.96K	12.5 ألف	8.88 ألف
تويتر لأجهزة الأيبه	1	0	0	0

# إحصاءات السوشال ميديا في التفاعل

الرسائل والإشارات الواردة



إجراءات المشاركة



# آلية النشر والسحب



تم نشر المسابقة عبر الحساب الرسمي لجمعية الوفاء الأسرية في منصة (X)، حيث تم في البداية نشر إعلان تعريفى بالمسابقة متضمناً شروط وآلية المشاركة، كما تم نشر أسئلة المسابقة بشكل يومي خلال فترة تنفيذها من ٩/٩ حتى ١٩/٩ عند الساعة العاشرة مساءً.

وشمل ذلك التفاعل مع المشاركين والرد على استفساراتهم عبر الحساب، وفي ختام كل سؤال تم اختيار الفائزين باستخدام برنامج إلكتروني متخصص لسحب الأسماء بشكل عشوائي، ثم الإعلان عنهم عبر الحساب الرسمي للجمعية.

## انطلاقة المشروع

# قريباً

تنطلق #مسابقة\_النورتك\_الرمضانية

مجموع الجوائز

10,000

بدعم من @Asfgovsa

10 فائزين 🎁

تابعنا عبر حسابنا في منصة إكس وخليكم قريبين عشان ترباحوا معنا

تبدأ المسابقة:



في تمام الساعة 10 مساءً



من 9 رمضان حتى 19 رمضان



## الفائزين



تم الإعلان عن الفائزين بشكل يومي بعد كل سؤال طوال فترة المسابقة، حيث تم تهنئتهم عبر الحساب الرسمي للجمعية في منصة (X)، مع نشر حساباتهم تقديرًا لمشاركتهم وفوزهم.

# الشراكات الاستراتيجية

حرصت الجمعية على تعزيز أثر الحملة من خلال بناء شراكات نوعية تسهم في تطوير المحتوى ورفع جودة التنفيذ وتوسيع نطاق الوصول، حيث تم تحقيق ثلاث شراكات استراتيجية، وهي:

## شراكة مع شركة صدى للتقنية

لدعم الطول التقنية والتحول الرقمي للحملة، والمساهمة في تطوير المنصات والأدوات الرقمية المستخدمة في التنفيذ .



## شراكة مع شركة صلة للإسهام

لدعم الجوانب الاستشارية والتطويرية، وبناء المحتوى العلمي والتأهيلي المتخصص في مجال الاتزان الرقمي والأسري.



## شراكة مع بيت الخبرة للاستشارات

لدعم الجوانب الاستشارية والتطويرية، وبناء المحتوى العلمي والتأهيلي المتخصص في مجال الاتزان الرقمي والأسري.



وقد أسهمت هذه الشراكات مجتمعة في رفع جودة المخرجات، وتعزيز التكامل بين الجوانب المعرفية والإعلامية والتقنية بما يحقق أهداف الحملة ويوسع أثرها المجتمعي

# البودكاست

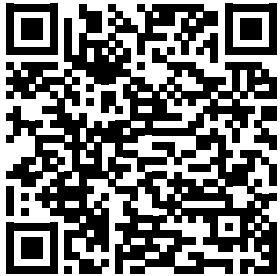
	<p>البودكاست رقم: 1</p> <p>أثر وسائل التواصل الاجتماعي على الشباب والتحصيل الدراسي بمناطق المملكة ( دراسة عن تعفن الدماغ)</p>
	<p>بودكاست رقم: 2</p> <p>كيف ينهار المجتمع بسبب أسلوب التعليم</p>
	<p>بودكاست رقم: 3</p> <p>تعفن الدماغ والإلهاة الرقمي في بيوتنا</p>

البودكاست رقم : 4



لماذا يسرق الدماغ لذة النجاح سريعاً؟

بودكاست رقم: 5



قلق المكانة من الخزانة للسوبرماركت

بودكاست رقم: 6



كويت بوت والذكاء الاصطناعي للإقلاع عن التدخين

# البودكاست

البودكاست رقم: 7



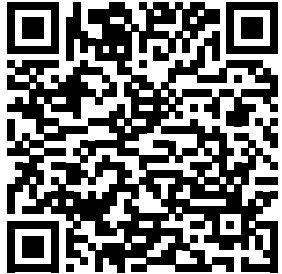
فلسفة الإنسان عند ابن خلدون

بودكاست رقم: 8



كيف تبني عادات ذرية تغير حياتك؟

بودكاست رقم: 9



خماسية الطمانينة لهندسة واتزان يومك

البودكاست رقم: 10



موازين عالم ماك والجيل الجديد

بودكاست رقم: 11



أثر القرآن على الأسرة والمجتمع والفرد في عصر الرقمنة

بودكاست رقم: 12



صمت البوصلة!  
كيف يفشل الأذكىء في التخطيط لجودة الحياة

# المقالات

	المقالة 1 هندسة الشخصية القيادية في الفكر التربوي الإسلامي: دراسة حالة الخليفة عمر بن عبد العزيز من منظور التفكير التصميمي والتحليل المؤسسي
	المقالة 2 تقرير تحليلي شامل لكتاب "أمة الدوبامين": آليات التعافي العصبي وتطبيقاتها الاستراتيجية في السياق الأسري والتربوي
	المقالة 3 التربية الرقمية والوقاية من "تعفن الدماغ": الدليل الشامل لحماية الأسرة السعودية من مخاطر الشاشات في 2026

# الخاتمة

ختامًا، تؤكد نتائج حملة «نور للتوازن الرقمي» نجاح النموذج الذي يجمع بين التوعية الرقمية والتأصيل القيمي، حيث حققت الحملة حضورًا رقميًا متناميًا وأثرًا مجتمعيًا ملموسًا، مما يجعلها قاعدة قوية للانطلاق نحو مشاريع مستقبلية أكثر عمقًا واستدامة في خدمة الأسرة والمجتمع.

ونسأل الله أن يبارك في هذه الجهود، وأن يجعلها أثرًا نافعًا ممتدًا.

# كيف نتواصل معنا



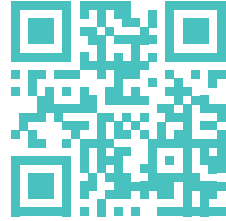
alwafaa.sa



alwafaa\_sa



0573575594



الموقع  
اللكتروني



بنك الرياض  
Riyad Bank

رقم الآيبان

SA5820000001784426049940

مصرف الراجحي  
alrajhi bank



رقم الآيبان

SA43 8000 0458 6080 1514 5219

# شكراً لكم

جمعية الوفاء الأسرية

2026 م